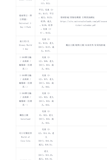
【精选版】巴西圣保罗 | 帕拉蒂 | 里约 | 伊瓜苏 | 10日游

行程概览

行程名称	【精选版】巴西圣保罗 | 帕拉蒂 | 里约 | 伊瓜苏 | 10日游
行程天数	10天
行程特色	精选版
出发地点	北京
目的地	巴西 - 圣保罗 (Sao Paulo) - 巴西 - 帕拉蒂 (Paraty)
行程类型	火车 | 飞机
出发日期	待定
行程人数	1
行程状态	已完成



出发信息

出发日期：待定 | 成人: 1人 | 儿童: 0人 | 婴儿: 0人 | 房间: 1间

特别要求：

- 第三天不吃牛肉和猪肉，但可以吃鸡肉和鱼肉。
- 第六天不吃牛肉和猪肉，但可以吃鸡肉和鱼肉。
- 第七天不吃牛肉和猪肉，但可以吃鸡肉和鱼肉。
- 希望安排一位导游陪同。

预算信息

预算说明：

- 酒店：四星级酒店，酒店位置一定要靠近市中心，酒店周围一定要有餐厅，酒店要有早餐，酒店要有空调，酒店要有WIFI。
- 交通：火车和飞机，火车一定要坐第一等舱，飞机一定要坐经济舱。
- 餐饮：每天两餐，一定要有早餐，一定要有晚餐，一定要有当地特色餐厅。
- 导游：一定要有导游陪同。
- 门票：一定要有门票。

酒店信息

- 酒店1：圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1
- 火车站附近酒店 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1
- 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1

交通信息

交通方式	出发地点	到达地点	备注
高铁/动车 (Gaotie/Dongche)	圣保罗 - 帕拉蒂 (Sao Paulo - Paraty)	帕拉蒂 - 圣保罗 (Paraty - Sao Paulo)	圣保罗 (Sao Paulo) - 帕拉蒂 (Paraty)
飞机 (Fei Ji)	圣保罗 - 伊瓜苏 (Sao Paulo - Iguazu)	伊瓜苏 - 圣保罗 (Iguazu - Sao Paulo)	圣保罗 (Sao Paulo) - 伊瓜苏 (Iguazu)
火车 (Huo Che)	圣保罗 - 帕拉蒂 (Sao Paulo - Paraty)	帕拉蒂 - 圣保罗 (Paraty - Sao Paulo)	圣保罗 (Sao Paulo) - 帕拉蒂 (Paraty)
飞机 (Fei Ji)	帕拉蒂 - 里约 (Paraty - Rio)	里约 - 伊瓜苏 (Rio - Iguazu)	帕拉蒂 (Paraty) - 里约 (Rio)
飞机 (Fei Ji)	伊瓜苏 - 里约 (Iguazu - Rio)	里约 - 圣保罗 (Rio - Sao Paulo)	伊瓜苏 (Iguazu) - 里约 (Rio)
飞机 (Fei Ji)	里约 - 圣保罗 (Rio - Sao Paulo)	圣保罗 - 北京 (Sao Paulo - Beijing)	里约 (Rio) - 圣保罗 (Sao Paulo)

行程日程

Day 1 - 2025-__-__ 星期四

D.S. 北京 → 圣保罗 (Sao Paulo)

- 下午/晚上到达圣保罗，前往酒店办理入住手续，建议晚间休息以调整时差。
- 晚餐：自理，建议在酒店附近或市中心区域尝试当地特色餐厅。
- 住宿：圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1

Day 2 - 2025-__-__ 星期五

D.S. 圣保罗 (Sao Paulo)

- 早餐：酒店内自理。
- 上午：圣保罗市政厅 (Sao Paulo City Hall)
  - 圣保罗市政厅是一座具有历史意义的建筑，建于1911年，曾经是圣保罗市的行政中心。建筑以其独特的巴洛克复兴风格和内部的壮丽装饰而著称。建筑内部设有一个大型的公共大厅，用于举办各种文化活动和展览。建筑的外观以其对称的设计和精细的雕刻而闻名，是圣保罗市最具代表性的建筑之一。
  - 圣保罗市政厅的建筑面积约为5,000平方米，建筑高度为35米。建筑的主要结构采用了钢筋混凝土和砖石材料，内部装饰以大理石和木雕为主。建筑的屋顶设有一个观景台，可以俯瞰圣保罗市的部分城市景观。
  - 建筑的设计师是Ricardo Severo，他在设计过程中融合了欧洲古典主义和巴西本土元素，使建筑既具有国际风格，又保留了当地的文化特色。建筑的外墙采用了白色和灰色的搭配，内部则以红色和金色为主调，营造出庄重而又富丽的氛围。
  - 建筑内部设有一个大型的公共大厅，用于举办各种文化活动和展览。大厅的天花板上绘有精美的壁画，描绘了圣保罗市的历史和文化。大厅的两侧设有两个小型的展览厅，分别用于展示当地的艺术品和历史文物。
  - 建筑的入口处设有一个宽敞的门廊，门廊的两侧各有一个大型的喷泉，喷泉的设计与建筑的风格相协调，增加了建筑的整体美感。门廊的上方设有一个大型的钟楼，钟楼的时钟每小时会响一次，成为圣保罗市的一个标志性景观。
  - 建筑的维护状况良好，近年来进行了一次全面的修缮，以确保其能够长期保存。修缮工程主要包括了外墙的清洁、内部装饰的修复以及屋顶的加固。修缮工程由圣保罗市政府负责，并且得到了当地居民的广泛支持。
  - 建筑的开放时间为周一至周五，上午9点至下午5点，周六和周日则开放至下午6点。参观费用为成人20雷亚尔，学生和儿童享有优惠价格。建筑内部设有一个小型的纪念品商店，出售一些与建筑相关的纪念品和书籍。
- 晚餐：酒店附近自理。
- 住宿：圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1

Day 3 - 2025-__-__ 星期六

D.S. 圣保罗 (Sao Paulo)

- 早餐：酒店内自理。
- 上午：圣保罗植物园 (Sao Paulo Botanical Garden)
  - 圣保罗植物园是一个位于圣保罗市中心的大型植物园，面积约为10公顷。园内种植了来自巴西各地的多种植物，包括热带雨林植物、棕榈科植物、蕨类植物等。园内还有一个小型的动物园，饲养了一些当地的鸟类和小型哺乳动物。
  - 圣保罗植物园的入口处设有一个大型的喷泉，喷泉的设计与园内的自然景观相协调，增加了园内的整体美感。入口处还设有一个小型的纪念品商店，出售一些与植物园相关的纪念品和书籍。
  - 园内设有一个大型的温室，温室内种植了来自热带地区的各种植物，包括兰花、棕榈树、蕨类植物等。温室的设计采用了现代化的技术，以保证植物的生长环境。温室的入口处设有一个小型的展览厅，展出一些与植物相关的艺术品和历史文物。
  - 园内设有一个大型的湖泊，湖泊的面积约为2公顷。湖泊的两侧设有一条长约1公里的步道，步道上设有一些休息长椅和观景台。湖泊中饲养了一些当地的鱼类和水鸟，游客可以在湖泊边喂食这些动物。
  - 园内设有一个大型的草坪，草坪的面积约为5公顷。草坪上设有一个大型的喷水池，喷水池的设计与草坪的风格相协调，增加了草坪的整体美感。草坪上还设有一个小型的儿童游乐区，儿童可以在这里玩耍和休息。
  - 园内设有一个大型的停车场，停车场可以容纳约200辆汽车。停车场的入口处设有一个小型的收费亭，收费亭的工作人员会为游客提供停车票。停车场的出口处设有一个小型的洗车台，洗车台的工作人员会为游客提供洗车服务。
  - 园内设有一个大型的餐厅，餐厅的菜单以当地特色菜肴为主，包括烤肉、海鲜、蔬菜等。餐厅的环境优雅，适合家庭聚餐和朋友聚会。餐厅的入口处设有一个小型的等候区，等候区的工作人员会为游客提供座位安排。
  - 园内设有一个大型的儿童游乐区，儿童可以在这里玩耍和休息。游乐区的入口处设有一个小型的售票处，售票处的工作人员会为游客提供票务服务。
  - 园内设有一个大型的停车场，停车场可以容纳约200辆汽车。停车场的入口处设有一个小型的收费亭，收费亭的工作人员会为游客提供停车票。停车场的出口处设有一个小型的洗车台，洗车台的工作人员会为游客提供洗车服务。
- 晚餐：酒店附近自理。
- 住宿：圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1

Day 4 - 2025-__-__ 星期日

D.S. 圣保罗 (Sao Paulo) → 帕拉蒂 (Paraty)

- 早餐：酒店内自理。
- 上午：圣保罗市政厅 (Sao Paulo City Hall)
  - 圣保罗市政厅是一座具有历史意义的建筑，建于1911年，曾经是圣保罗市的行政中心。建筑以其独特的巴洛克复兴风格和内部的壮丽装饰而著称。建筑内部设有一个大型的公共大厅，用于举办各种文化活动和展览。建筑的外观以其对称的设计和精细的雕刻而闻名，是圣保罗市最具代表性的建筑之一。
  - 圣保罗市政厅的建筑面积约为5,000平方米，建筑高度为35米。建筑的主要结构采用了钢筋混凝土和砖石材料，内部装饰以大理石和木雕为主。建筑的屋顶设有一个观景台，可以俯瞰圣保罗市的部分城市景观。
  - 建筑的设计师是Ricardo Severo，他在设计过程中融合了欧洲古典主义和巴西本土元素，使建筑既具有国际风格，又保留了当地的文化特色。建筑的外墙采用了白色和灰色的搭配，内部则以红色和金色为主调，营造出庄重而又富丽的氛围。
  - 建筑内部设有一个大型的公共大厅，用于举办各种文化活动和展览。大厅的天花板上绘有精美的壁画，描绘了圣保罗市的历史和文化。大厅的两侧设有两个小型的展览厅，分别用于展示当地的艺术品和历史文物。
  - 建筑的入口处设有一个宽敞的门廊，门廊的两侧各有一个大型的喷泉，喷泉的设计与建筑的风格相协调，增加了建筑的整体美感。门廊的上方设有一个大型的钟楼，钟楼的时钟每小时会响一次，成为圣保罗市的一个标志性景观。
  - 建筑的维护状况良好，近年来进行了一次全面的修缮，以确保其能够长期保存。修缮工程主要包括了外墙的清洁、内部装饰的修复以及屋顶的加固。修缮工程由圣保罗市政府负责，并且得到了当地居民的广泛支持。
  - 建筑的开放时间为周一至周五，上午9点至下午5点，周六和周日则开放至下午6点。参观费用为成人20雷亚尔，学生和儿童享有优惠价格。建筑内部设有一个小型的纪念品商店，出售一些与建筑相关的纪念品和书籍。
- 晚餐：酒店附近自理。
- 住宿：圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1 - 圣保罗市酒店1

Day 5 - 2025-__-__ 星期一

D.S. 帕拉蒂 (Paraty)

- 早餐：酒店内自理。
- 上午：帕拉蒂 - 瓜拉基卡 (Paraty - Ilha Grande)
  - 瓜拉基卡岛是一个位于巴西里约热内卢州的岛屿，以其美丽的海滩、茂密的热带雨林和丰富的海洋生物而著称。岛上没有汽车，主要通过船只和步行进入。岛上的居民主要以渔业和旅游业为生，生活方式简单而自然。
  - 瓜拉基卡岛的海滩以其清澈的海水和洁白的沙滩而闻名，其中最著名的海滩是Lopes Mendes海滩，这里被评为巴西最美的海滩之一。海滩上设有一些小型的餐厅和酒吧，提供当地的海鲜和饮品。
  - 瓜拉基卡岛的热带雨林覆盖了岛屿的大部分区域，这里生长着各种热带植物和动物，包括猴子、鹦鹉、蛇和蜥蜴等。雨林中有一些徒步旅行的小径，适合喜欢户外活动的游客。
  - 瓜拉基卡岛的海洋生物丰富多样，包括海龟、海豚、鲸鱼和各种热带鱼类。岛上的潜水和浮潜活动非常受欢迎，游客可以在这里看到珊瑚礁和各种海洋生物。
  - 瓜拉基卡岛的天气通常温暖潮湿，雨季和旱季分明。雨季通常在12月至3月，这时候可能会有频繁的降雨和风暴。旱季则相对干燥，适合游客前来旅游。
  - 瓜拉基卡岛的交通主要依靠船只，岛上有一些小型的渡轮和摆渡船，连接岛屿和大陆。游客可以在帕拉蒂或里约热内卢乘坐渡轮前往瓜拉基卡岛。
  - 瓜拉基卡岛的住宿主要以小型的酒店和民宿为主，这些住宿设施通常提供舒适的环境和当地的特色服务。岛上的酒店和民宿通常需要提前预订，尤其是在旅游旺季。
- 晚餐：酒店附近自理。
- 住宿：瓜拉基卡岛 - 瓜拉基卡岛 - 瓜拉基卡岛 - 瓜拉基卡岛 - 瓜拉基卡岛 - 瓜拉基卡岛 - 瓜拉基卡岛 - 瓜拉基卡岛 - 瓜拉基卡岛 - 瓜拉基卡岛

Day 6 - 2025-__-__ 星期二

D.S. 瓜拉基卡岛 (Ilha Grande)

- 早餐：酒店内自理。
- 上午：瓜拉基卡岛 - 瓜拉基卡岛 - 瓜拉基卡岛 - 瓜拉基卡岛 - 瓜拉基卡岛
  - 瓜拉基卡岛的海滩以其清澈的海水和洁白的沙滩而闻名，其中最著名的海滩是Lopes Mendes海滩，这里被评为巴西最美的海滩之一。海滩上设有一些小型的餐厅和酒吧，提供当地的海鲜和饮品。
  - 瓜拉基卡岛的热带雨林覆盖了岛屿的大部分区域，这里生长着各种热带植物和动物，包括猴子、鹦鹉、蛇和蜥蜴等。雨林中有一些徒步旅行的小径，适合喜欢户外活动的游客。
  - 瓜拉基卡岛的海洋生物丰富多样，包括海龟、海豚、鲸鱼和各种热带鱼类。岛上的潜水和浮潜活动非常受欢迎，游客可以在这里看到珊瑚礁和各种海洋生物。
  - 瓜拉基卡岛的天气通常温暖潮湿，雨季和旱季分明。雨季通常在12月至3月，这时候可能会有频繁的降雨和风暴。旱季则相对干燥，适合游客前来旅游。
  - 瓜拉基卡岛的交通主要依靠船只，岛上有一些小型的渡轮和摆渡船，连接岛屿和大陆。游客可以在帕拉蒂或里约热内卢乘坐渡轮前往瓜拉基卡岛。
  - 瓜拉基卡岛的住宿主要以小型的酒店和民宿为主，这些住宿设施通常提供舒适的环境和当地的特色服务。岛上的酒店和民宿通常需要提前预订，尤其是在旅游旺季。
- 晚餐：酒店附近自理。
- 住宿：瓜拉基卡岛 - 瓜拉基卡岛 - 瓜拉基卡岛 - 瓜拉基卡岛 - 瓜拉基卡岛 - 瓜拉基卡岛 - 瓜拉基卡岛 - 瓜拉基卡岛 - 瓜拉基卡岛 - 瓜拉基卡岛

Day 7 - 2025-__-__ 星期三

D.S. 瓜拉基卡岛 (Ilha Grande) → 里约 (Rio)

- 早餐：酒店内自理。
- 上午：瓜拉基卡岛 - 瓜拉基卡岛 - 瓜拉基卡岛 - 瓜拉基卡岛 - 瓜拉基卡岛
  - 瓜拉基卡岛的海滩以其清澈的海水和洁白的沙滩而闻名，其中最著名的海滩是Lopes Mendes海滩，这里被评为巴西最美的海滩之一。海滩上设有一些小型的餐厅和酒吧，提供当地的海鲜和饮品。
  - 瓜拉基卡岛的热带雨林覆盖了岛屿的大部分区域，这里生长着各种热带植物和动物，包括猴子、鹦鹉、蛇和蜥蜴等。雨林中有一些徒步旅行的小径，适合喜欢户外活动的游客。
  - 瓜拉基卡岛的海洋生物丰富多样，包括海龟、海豚、鲸鱼和各种热带鱼类。岛上的潜水和浮潜活动非常受欢迎，游客可以在这里看到珊瑚礁和各种海洋生物。
  - 瓜拉基卡岛的天气通常温暖潮湿，雨季和旱季分明。雨季通常在12月至3月，这时候可能会有频繁的降雨和风暴。旱季则相对干燥，适合游客前来旅游。
  - 瓜拉基卡岛的交通主要依靠船只，岛上有一些小型的渡轮和摆渡船，连接岛屿和大陆。游客可以在帕拉蒂或里约热内卢乘坐渡轮前往瓜拉基卡岛。
  - 瓜拉基卡岛的住宿主要以小型的酒店和民宿为主，这些住宿设施通常提供舒适的环境和当地的特色服务。岛上的酒店和民宿通常需要提前预订，尤其是在旅游旺季。
- 晚餐：酒店附近自理。
- 住宿：里约 (Rio) - 里约 (Rio) - 里约 (Rio) - 里约 (Rio) - 里约 (Rio) - 里约 (Rio) - 里约 (Rio) - 里约 (Rio) - 里约 (Rio) - 里约 (Rio)

Day 8 - 2025-__-__ 星期四

D.S. 里约 (Rio) → 伊瓜苏 (Iguazu)

- 早餐：酒店内自理。
- 上午：里约 - 里约 (Rio) - 里约 (Rio) - 里约 (Rio) - 里约 (Rio)
  - 里约市政厅 (Rio Municipal Theatre)
  - 里约市政厅是一座具有历史意义的建筑，建于1909年，曾经是里约市的行政中心。建筑以其独特的巴洛克复兴风格和内部的壮丽装饰而著称。建筑内部设有一个大型的公共大厅，用于举办各种文化活动和展览。建筑的外观以其对称的设计和精细的雕刻而闻名，是里约市最具代表性的建筑之一。
  - 里约市政厅的建筑面积约为4,000平方米，建筑高度为30米。建筑的主要结构采用了钢筋混凝土和砖石材料，内部装饰以大理石和木雕为主。建筑的屋顶设有一个观景台，可以俯瞰里约市的部分城市景观。
  - 建筑的设计师是Francisco Marcelino de Souza Aguiar，他在设计过程中融合了欧洲古典主义和巴西本土元素，使建筑既具有国际风格，又保留了当地的文化特色。建筑的外墙采用了白色和灰色的搭配，内部则以红色和金色为主调，营造出庄重而又富丽的氛围。
  - 建筑内部设有一个大型的公共大厅，用于举办各种文化活动和展览。大厅的天花板上绘有精美的壁画，描绘了里约市的历史和文化。大厅的两侧设有两个小型的展览厅，分别用于展示当地的艺术品和历史文物。
  - 建筑的入口处设有一个宽敞的门廊，门廊的两侧各有一个大型的喷泉，喷泉的设计与建筑的风格相协调，增加了建筑的整体美感。门廊的上方设有一个大型的钟楼，钟楼的时钟每小时会响一次，成为里约市的一个标志性景观。
  - 建筑的维护状况良好，近年来进行了一次全面的修缮，以确保其能够长期保存。修缮工程主要包括了外墙的清洁、内部装饰的修复以及屋顶的加固。修缮工程由里约市政府负责，并且得到了当地居民的广泛支持。
  - 建筑的开放时间为周一至周五，上午9点至下午5点，周六和周日则开放至下午6点。参观费用为成人20雷亚尔，学生和儿童享有优惠价格。建筑内部设有一个小型的纪念品商店，出售一些与建筑相关的纪念品和书籍。
- 晚餐：酒店附近自理。
- 住宿：伊瓜苏 (Iguazu) - 伊瓜苏 (Iguazu) - 伊瓜苏 (Iguazu) - 伊瓜苏 (Iguazu) - 伊瓜苏 (Iguazu) - 伊瓜苏 (Iguazu) - 伊瓜苏 (Iguazu) - 伊瓜苏 (Iguazu) - 伊瓜苏 (Iguazu) - 伊瓜苏 (Iguazu)

注意事项

- 天气情况：请关注当地天气预报。
- 安全提示：
  - 注意个人财物安全，尤其是在人流密集的地方。
  - 夜间出行建议结伴而行，尽量选择安全的交通工具。
  - 遵守当地法律法规，尊重当地文化和习俗。
- 紧急联系方式：
  - 当地紧急求助电话：911（巴西通用紧急电话）
  - 中国驻巴西使馆：+55 61 3442-0123
  - 中国驻圣保罗总领事馆：+55 11 3896-9000
- 出发前1天：请确保行李已经准备完毕，检查证件、机票、酒店预订等信息是否齐全。
- 出发当天：建议提前2小时到达机场，办理登机手续。
- 到达目的地后：
  - 建议购买当地手机卡或国际漫游服务，以保持通讯畅通。
  - 兑换一定数量的当地货币，以应急使用。
  - 熟悉酒店周边环境，记住酒店的详细地址和联系方式，以便随时查阅。
- 特别提醒：
  - 巴西天气多变，请根据当地天气预报，合理安排行程。
  - 注意个人财物安全，尤其是在人流密集的地方。
  - 遵守当地法律法规，尊重当地文化和习俗。
  - 夜间出行建议结伴而行，尽量选择安全的交通工具。
  - 紧急情况发生时，请立即拨打911或联系中国驻巴西使馆或中国驻圣保罗总领事馆。

行李清单

- 证件类：身份证、护照、机票、酒店预订单、旅行证明、学生证、国际学生证、国际学生证、国际